



# Informatiefolder

## Afdeling Diploma Zwemmen

Deze informatiefolder bevat informatie over de afdeling Diploma Zwemmen (DZ) van Zwemvereniging De Ronde Venen (ZDRV).

### Zwemvereniging De Ronde Venen

Zwemvereniging De Ronde Venen is 1 januari 1995 ontstaan uit een fusie tussen Zwem- en Duikvereniging RBM (ReddingsBrigade Mijdrecht) en de Vinkeveense ReddingsBrigade (VRB).

De afdelingen Zwemmen en Varend Redden vormen de Reddingsbrigade Vinkeveense Plassen.

De afdeling Diploma Zwemmen verzorgt de opleidingen voor elementair zwemmen en is bij de NCS (Nederlandse Culturele Sportbond / Watervrienden Nederland) aangesloten.

### Afdeling Diploma Zwemmen

Binnen onze afdeling Diploma Zwemmen leiden wij op voor de Nationale Zwemdiploma's A, B en C en daarna kan voor de zwemvaardigheidsdiploma's worden doorgezwommen.

De Nationale Zwemdiploma's A, B en C en de zwemvaardigheidsdiploma's worden uitgegeven door de Nationale Raad Zwemveiligheid, het kennisinstituut voor de zwembranche in Nederland. Wij zijn in het bezit van de **Licentie Nationale Zwemdiploma's** en mogen de landelijke diploma's verstrekken omdat wij aan de uitgebreide eisen o.a. met betrekking tot de accommodatie, de sociale veiligheid, de kwaliteit van de lesgeevenden, de lesplannen, de examinatoren, de administratie en organisatie, alsmede het toezicht-, calamiteiten- en ontruimingsplan voldoen.

### Nationale Zwemdiploma's A, B en C

Sinds januari 2018 vervangen deze diploma's de sinds 1998 bestaande opleiding tot Zwem-ABC. Uitgangspunt is de vanuit het project NL Zwemveilig opgestelde definitie van zwemveiligheid: Zwemveilig zijn is in en om water kunnen overleven en op een veilige manier kunnen bewegen en recreëren in de Nederlandse watercultuur. Er worden verschillende niveaus op weg naar zwemveiligheid gehanteerd. Deze niveaus sluiten aan op de Nederlandse watercultuur en zijn afgestemd op situaties waarin volwassenen en kinderen gaan zwemmen.

1. Een zwembad zonder attracties = Zwemdiploma A.
2. Een zwembad met attracties, zoals een (wildwater)glijbaan, een golfslagbassin en een stroomversnelling = Zwemdiploma B.
3. Een zwembad met attracties en zwemmen in open water zonder stroming of grote golfslag, zoals recreatieplassen en bredere sloten/vaarten = Zwemdiploma C.

Kandidaten voor de Zwemdiploma's A, B en C worden conform de Examenregeling Nationale Zwemdiploma's beoordeeld.

Het voortraject voor het behalen van het Zwemdiploma A is bij onze vereniging onderverdeeld in zes mini-diploma's: Kikker, Krokodil, Pinguïn, Ijsbeer, Zeehond en Dolfijn. Hiermee willen wij de leerlingen extra motiveren en ook u een duidelijker beeld geven van waar uw kind zich in het A-traject bevindt.



# Informatiefolder

## Afdeling Diploma Zwemmen

### Zwemvaardigheidsdiploma's

Ben je klaar met de Zwemdiploma's A, B en C dan kun je je zwemvaardigheid nog verder vergroten met Zwemvaardig Basis 1 en 2 en de Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3. Zwemvaardigheid bestaat uit drie algemene diploma's, waarbij de reeds bekende zwemslagen worden verbeterd en waarbij nieuwe zwemslagen (samengestelde rugslag, vlinderslag en polocrawl) en nieuwe vaardigheden (keerpunten) worden aangeleerd. Verder zijn er zeven specifieke zwemvaardigheden, die elk uit drie diploma's bestaan.

De ZDRV kiest voor welke van de volgende zwemvaardigheidsdiploma's wordt gezwommen:

- o Zwemvaardigheid 1, 2 en 3
- o Snorkelen 1, 2 en 3
- o Waterpolo 1, 2 en 3
- o Survival 1, 2 en 3
- o Synchronzwemmen 1, 2 en 3
- o Aquasportief voor kids 1, 2 en 3
- o Wereldzwemslagen 1, 2 en 3
- o Plankspringen 1

De keuze is afhankelijk van het aantal leerlingen en welke diploma's zij al in hun bezit hebben. Meestal komen minimaal aan bod: zwemvaardigheid, snorkelen, waterpolo en survival. We wisselen de verschillende disciplines steeds met elkaar af. Een discipline duurt vaak een heel seizoen en na het afzwemmen wordt er weer met een nieuwe discipline gestart.

### Survivaldiploma's

Naast de zwemvaardigheidsdiploma's kan de zwemvaardigheid ook worden vergroot met de volgende Survivaldiploma's van ENVOZ:

- o Dolfijn Brons, Zilver, Goud en Diamant
- o Zwaardvis Brons, Zilver en Goud

De serie Zwaardvis-diploma's is gericht op kennis maken met diverse zwem- en wedstrijdvormen zoals het aanleren van zwemslagen, keerpunten en zwemmend redden. De serie Dolfijn-diploma's is gericht op omgaan met een noodsituatie, zoals bij het ongewild te water raken bij bijvoorbeeld het om- of lekslaan van een boot of van een surfplank vallen.

### Leerlingen met beperkingen

Wij geven ook les aan leerlingen met ADHD, ADD, gehoorbeperking, gezichtsbeperking, verschillende vormen van autisme, lichte vorm van syndroom van Down etc. In overleg met de ouder/begeleider kunnen we bepalen of een leerling bij ons geplaatst kan worden, in welke groep en met welke benodigde begeleiding. Bij deze leerlingen werken we allereerst toe naar de zelfredzaamheid en het zwemveilig zijn. Dit wordt bij voldoende zelfredzaamheid en vaardigheid beloond met een certificaat of, als de leerling aan alle eisen voldoet, met een (A) diploma.



# Informatiefolder

## Afdeling Diploma Zwemmen

### Oudermeezwemlessen

Drie keer per seizoen hebben wij oudermeezwemlessen. Bij deze lessen mag u met uw kind(eren) meezwemmen en kunt u de vorderingen van uw kind(eren) zien en bespreken met de instructeur.

### Lesdag en lestijden

De zwemlessen vinden plaats in het Veenweidebad te Mijdrecht op zaterdagochtend in drie blokken: 07.55 – 08.35 uur, 08.40 – 09.20 uur en 09.25 – 10.05 uur. De periode waarin een leerling zwemt, kan gedurende het seizoen binnen deze tijden wisselen na afzwemmen of in verband met niveauwisseling. In verband met de hoeveelheid verschillende diploma's en de beperkte ruimte en tijd, bepaalt de zwemvereniging op welk tijdstip een leerling zwemt.

### Lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor een heel seizoen, of, indien het seizoen reeds begonnen is, tot het einde van het seizoen. Het seizoen loopt van 1 augustus t/m 31 juli.

### Contributie en betaling

Ieder seizoen wordt rond begin oktober onze algemene vergadering (AV) gehouden. Hier wordt de nieuwe contributie van het lopende seizoen vastgesteld. Na de AV ontvangt u een factuur voor de contributie over het gehele seizoen. Op onze website [zdrv.nl](http://zdrv.nl) zijn onder het kopje [lidmaatschap](#) de meest recente tarieven vermeld. Bij latere instroming in het lopende seizoen wordt de contributie naar rato berekend.

De contributie van onze vereniging kan zo laag worden gehouden omdat wij enkel met onbetaalde vrijwilligers werken. De instructeurs hebben een gedegen gecertificeerde instructeursopleiding gevolgd of zijn in opleiding en staan onder toezicht van een ervaren opgeleide instructeur. Het voordeel is dat alle instructeurs met heel veel plezier lesgeven en de kosten voor de leden zo laag mogelijk gehouden kunnen worden om zo zwemmen als betaalbare hobby uit te oefenen.

Gezinnen met een klein inkomen kunnen voor kinderen van 4 t/m 17 jaar (mogelijk) een beroep doen op een tegemoetkoming in de kosten via de Stichting Jongeren Actief. Kijk voor meer informatie op de website [www.stichtingjongerenactief.nl](http://www.stichtingjongerenactief.nl).

### WachtlIJst

Voor sommige diploma's hebben wij een wachtlIJst. Dit geldt in ieder geval voor het Zwemdiploma A en soms ook voor B en C, alsmede voor de andere diploma's. Hoe lang de wachttijd is, is door ons niet aan te geven. Meestal kan uw kind na ruim 1 jaar bij ons terecht. Via het op onze website geplaatste [inschrijfformulier](#) kunt u uw kind opgeven voor zwemles. Uw kind wordt vervolgens op de wachtlIJst geplaatst en zodra er plaats is, nemen wij contact met u op. Wij plaatsen kinderen vanaf 4 jaar op de wachtlIJst. Vanaf 5 jaar kunnen leerlingen opgeroepen worden voor de zwemles.



# Informatiefolder

## Afdeling Diploma Zwemmen

### **Aanwezigheidsnorm**

Voor leerlingen die worden opgeleid voor diploma's waarvoor een wachtlijst is, geldt een aanwezigheidsnorm van 75%. De aanwezigheidsnorm van 75% betekent dat wij verwachten dat de leerlingen minimaal 75% van de zwemlessen volledig volgen. Per drie maanden wordt gecontroleerd of aan de norm is voldaan. Is dat niet het geval dan heeft de vereniging het recht om het lidmaatschap te beëindigen, waarbij de contributie voor het gehele seizoen verschuldigd blijft.

### **Contact**

Als u vragen heeft kunt u terecht op onze website ([www.zdrv.nl](http://www.zdrv.nl)). Mocht u het antwoord daar niet vinden dan kunt u ons mailen via [dz@zdrv.nl](mailto:dz@zdrv.nl).